

Меню

Меню на 15 мая

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|---|---------|-------|-------|---------|------|
| Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 13.79 | 13.05 | 7.99 | 205 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 2.98 | 4.03 | 29.13 | 165 |
| Свежие помидоры | 15 | 0.16 | 0.03 | 0.57 | 3 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0.06 | 0.01 | 8.14 | 33 |
| Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный) | 20/20 | 2.52 | 0.36 | 18.84 | 91 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 15 мая

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|---|-----------|-------|-------|---------|------|
| Рассольник ленинградский с мяс Фрикадельками, сметаной | 250/11/10 | 4.06 | 7.5 | 17.29 | 154 |
| Печенье сдобное мягкое | 4/60 | 4.2 | 17.70 | 35.8 | 320 |
| Напиток из вишни | 200 | 0.12 | 0.0 | 11.6 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.8 | 71 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

